

4 jours de Yoga-santé

1^{er} au 5 août 2011



Yoga, méditation, paix intérieure

Exercices de respiration, nourriture saine, techniques antistress

Décor paradisiaque de la réserve thermique Balnea

Bains et soins thérapeutiques, repas gastronomiques, lac privé, sainte paix

Auberge Les jardins intérieurs du lac

À 10 minutes de marche méditative de la réserve thermique Balnea

Tarif privilégié avant le 30 juin



Renée Dagenais
Maître yoga et méditation

Renouez avec vous-même
Retrouvez votre rythme
Refaites le plein de vitalité
Apprenez à prendre
soin de vous

YOGA • SANTÉ
LA SANTÉ DU CORPS, LA SANTÉ DE L'ÂME



www.yogasante.ca 819 563-8199